	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N.1

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
NUTRICIÒN (Alimentación Saludable). Riesgos Cardiovasculares y Metabólicos.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar educación a la comunidad sobre los riesgos cardiovasculares y metabólicos, con el fin de promover el conocimiento, la identificación temprana de factores de riesgo y la adopción de hábitos de vida saludables que contribuyan a la prevención de enfermedades como la hipertensión, diabetes, dislipidemias y enfermedades del corazón.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 23 Septiembre de 2025 las profesionales en salud la jefe de Enfermera Angela Maria Garcia y la Auxiliar de Enfermería Anyela Yasmin Atehortua dan inicio con la estrategia de nutrición en el Sector de Poblado Alto con un saludo de bienvenida. El taller se ejecutó de la siguiente manera: Se realiza una conversación abierta para conocer los saberes previos de los participantes sobre enfermedades como la hipertensión, diabetes y otras condiciones asociadas. **Exposición dialogada:** Se presentó la información mediante charlas breves con apoyo de material visual (presentaciones, afiches, láminas) que explicaban de manera clara los factores de riesgo, signos de alerta y medidas preventivas. **Dinámicas grupales:** Se realizaron actividades prácticas como lluvias de ideas, preguntas guiadas y juegos educativos que fomentaron la reflexión y el aprendizaje colectivo. **Mediciones básicas de salud:** Se orienta sobre la toma de signos vitales (presión arterial, peso, talla, índice de masa corporal y glucometrias) para promover la conciencia individual sobre su estado de salud. **Estudio de casos y resolución de situaciones:** Se utilizaron ejemplos reales o simulados para analizar situaciones de riesgo y reforzar la toma de decisiones saludables. **Entrega de material educativo:** Se proporcionaron folletos con recomendaciones prácticas para prevenir enfermedades cardiovasculares y metabólicas. **Fortalecimiento del autocuidado:** Se promovió una cultura de autocuidado en salud, motivando a la comunidad a asistir a controles periódicos y a responsabilizarse por su bienestar físico y emocional.

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Retroalimentación positiva:
La evaluación rápida aplicada al final evidenció satisfacción general con el contenido, metodología y pertinencia del tema, solicitando más encuentros de educación en salud.

Espacio de preguntas y cierre participativo: Al finalizar, se resolvieron dudas, se reforzaron los mensajes clave y se promovió el compromiso individual y colectivo con los cambios de estilo de vida. También se les agradece a las familias por su tiempo y disponibilidad.

4. REGISTRO FOTOGRAFICO





Angela María García
Enfermera Jefe
T.P. 1.128.626.057

Anyela Yasmin Atehortúa Acosta
Auxiliar de Enfermería
T.P. 24.651.541